

Tabla de referencia rápida del índice de malestar

		Humedad(%)														
		30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
Temperatura(°C)	0	42	41	41	40	39	38	38	37	36	36	35	34	33	33	32
	1	43	42	42	41	40	40	39	38	38	37	36	36	35	34	34
	2	44	44	43	42	42	41	41	40	39	39	38	37	37	36	36
	3	45	45	44	44	43	42	42	41	41	40	40	39	39	38	37
	4	46	46	45	45	44	44	43	43	42	42	41	41	40	40	39
	5	48	47	47	46	46	45	45	44	44	43	43	42	42	41	41
	6	49	48	48	47	47	47	46	46	45	45	44	44	44	43	43
	7	50	49	49	49	48	48	48	47	47	46	46	46	46	45	45
	8	51	51	50	50	50	49	49	49	48	48	48	47	47	47	46
	9	52	52	51	51	51	51	50	50	50	50	49	49	49	48	48
	10	53	53	53	52	52	52	52	52	52	51	51	51	51	50	50
	11	54	54	54	54	54	53	53	53	53	53	53	52	52	52	52
	12	55	55	55	55	55	55	55	55	54	54	54	54	54	54	54
	13	56	56	56	56	56	56	56	56	56	56	56	56	56	55	55
	14	58	57	57	57	57	57	57	57	57	57	57	57	57	57	57
	15	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59	59
	16	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	61	61	61
	17	61	61	61	61	61	61	61	62	62	62	62	62	62	62	63
	18	62	62	62	62	63	63	63	63	63	63	64	64	64	64	64
	19	63	63	63	64	64	64	64	64	65	65	65	65	66	66	66
	20	64	64	65	65	65	66	66	66	66	66	67	67	67	67	68
	21	65	66	66	66	67	67	67	68	68	68	69	69	69	69	70
	22	66	67	67	67	68	68	69	69	69	70	70	70	71	71	72
	23	67	68	68	69	69	70	70	70	71	71	72	72	73	73	73
	24	69	69	70	70	70	71	71	72	72	73	73	74	74	75	75
	25	70	70	71	71	72	72	73	73	74	74	75	75	76	76	77
	26	71	71	72	73	73	74	74	75	75	76	77	77	78	78	79
	27	72	73	73	74	74	75	76	76	77	77	78	79	79	80	81
	28	73	74	74	75	76	76	77	78	78	79	80	80	81	82	82
	29	74	75	76	76	77	78	78	79	80	81	81	82	83	83	84
	30	75	76	77	78	78	79	80	81	81	82	83	84	84	85	86
	31	76	77	78	79	80	80	81	82	83	84	85	85	86	87	88
	32	77	78	79	80	81	82	83	84	84	85	86	87	88	89	90
	33	79	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	90	91
	34	80	81	82	83	84	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93
	35	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95
	36	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	93	94	95	96	97
	37	83	84	85	86	87	89	90	91	92	93	94	95	96	97	99
	38	84	85	86	88	89	90	91	92	93	95	96	97	98	99	100
	39	85	86	88	89	90	91	92	94	95	96	97	99	100	101	102
	40	86	88	89	90	91	93	94	95	96	98	99	100	101	103	104

	Índice de malestar	Sensación corporal
	Menos de 55	Frío
	55-60	Fresco
	60-65	No siento nada
	65-70	Agradable
	70-75	No caliente
	75-80	Ligeramente caliente
	80-85	Calor y sudor
	85 o más	Insoponible calor